

PASS  
PER  
PASS.

passlung Val Müstair

# Langlauf Camp

MIT YOGA

30.01.-01.02.2026

## Winterflow – Langlauf & Yoga im Einklang

Freu dich auf drei abwechslungsreiche Tage mit aktivem Start beim Langlauftraining, entspannendem Yoga am Nachmittag und einem genussvollen Abendessen zum Ausklang des Tages.

ab CHF 640.00  
Inklusiv Übernachtung mit Halbpension  
im Hotel Alpina Sta. Maria

Anmeldung möglich bis 18.01.2026

# Langlauf Camp

## Programm

**PASS  
PER  
PASS.**

passlung Val Müstair

### FREITAG 30.01

12.00-13.00

Willkommenssnack im Hotel Alpina

13.30 - 15.30

Gruppeneinteilung / Langlaufunterricht

18.30

Gemeinsames Abendessen im  
Hotel Alpina

### SAMSTAG 31.01

09.00 - 11.00

Langlaufunterricht

16.00 - 17.00

Gemeinsames Yoga mit Stefanie im  
Fitnesscenter La Halla

individuelles Abendessen

### SONNTAG 01.02

09.00 - 11.00

Langlaufunterricht  
kleine gemeinsame Runde

Abschied