

PASS
PER
PASS.

passlung Val Müstair

Langlauf Camp

MIT YOGA

30.01.-01.02.2026

Winterflow – Langlauf & Yoga im Einklang

Freu dich auf drei abwechslungsreiche Tage mit aktivem Start beim Langlauftraining, entspannendem Yoga am Nachmittag und einem genussvollen Abendessen zum Ausklang des Tages.

ab CHF 640.00
Inklusiv Übernachtung mit Halbpension
im Hotel Alpina Sta. Maria

Anmeldung möglich bis 18.01.2026

LanglaufCamp

Programm

PASS
PER
PASS.

passlung Val Müstair

FREITAG 30.01

- | | |
|---------------|---|
| 12.00-13.00 | Willkommenssnack im Hotel Alpina |
| 13.30 - 15.30 | Gruppeneinteilung / Langlaufunterricht |
| 18.30 | Gemeinsames Abendessen im
Hotel Alpina |

SAMSTAG 31.01

- | | |
|---------------|--|
| 09.00 - 11.00 | Langlaufunterricht |
| 16.00 - 17.00 | Gemeinsames Yoga mit Stefanie im
Fitnesscenter La Halla |
| | individuelles Abendessen |

SONNTAG 01.02

- | | |
|---------------|---|
| 09.00 - 11.00 | Langlaufunterricht
kleine gemeinsame Runde |
| | Abschied |